

## Pracownia Muzyczno - Rytmiczna

W pracowni muzyczno - rytmicznej prowadzone są zajęcia umuzykalniające oraz muzykoterapia technikami relaksacyjnymi. Uczestnicy terapii uczą się:

- śpiewania piosenek, ćwiczenia mowy;
- gry na organach;
- podstawowych kroków do wybranych tańców.

Wszystkie te formy kontaktu z muzyką nie tylko umuzykalniają uczestników, a także dają możliwość rozładowania powstałych napięć. Pomagają w pracy nad koncentracją i podzielnością uwagi, kształtują słuch i umiejętność słuchania muzyki.

Zajęcia prowadzone w pracowni muzycznej wspomagają poprawianie sprawności i koordynację ruchową, oraz ze względu na zespołowy efekt pracy uczą wzajemnej tolerancji i akceptacji.

Rozszerzeniem działalności pracowni jest także przygotowywanie przez uczestników różnego rodzaju przedstawień.